



VIIICCISM
**VIII Congrés Català
d'Infermeria de Salut Mental**
"Infermera de SM: Mil dimensions,
un sol propòsit"

PRE-PROGRAMA

Organitza: Associació Catalana d'Infermeria de Salut Mental (ASCISAM)

Dates: 15 i 16 d'Octubre de 2026

Lloc: Lleida

Lema: Infermera de Salut Mental: Mil dimensions, un sol propòsit

Més informació a: <https://ccism.ascisam.cat>

Amb la col·laboració de:



COL·LEGI OFICIAL
D'INFERMERES I INFERMERS
DE LLEIDA



PRESENTACIÓ

Benvolgudes i benvolguts,

És un honor donar-vos la benvinguda al congrés que enguany porta per lema “Infermera de Salut Mental: mil dimensions, un sol propòsit”, una frase amb la que hem volgut sintetitzar una part de la complexitat, la responsabilitat i la profunditat del nostre professió.

La infermera de salut mental actua en múltiples àmbits: l'assistència, la docència, la recerca i la gestió, vinculada amb l'acompanyament emocional, l'educació i la defensa dels drets de les persones en els diferents espais on la persona que pateix pot estar o pot anar a demanar ajuda. Són dimensions diverses, complementàries i essencials, que conviuen en el nostre dia a dia. Però totes convergeixen en un mateix objectiu: cuidar, acompanyar i promoure el benestar i la dignitat de les persones que atensem.

Aquest congrés vol ser, una vegada més, un espai de trobada, reflexió i aprenentatge compartit, com fa ASCISAM cada dos anys. Un lloc on posar en valor el coneixement i l'experiència acumulada, però també la creativitat, la innovació i la capacitat d'adaptació que defineixen la infermeria de salut mental. Durant les properes sessions parlarem de reptes, de noves mirades, d'estratègies d'intervenció i de recerca, però sobretot posarem les persones —les que cuidem i les que cuiden— al centre.

Gràcies per la vostra participació, per la vostra dedicació i per continuar donant sentit a aquest únic propòsit que compartim: cuidar des de la professionalitat, la sensibilitat i el compromís.

Us desitgem un congrés inspirador, enriquidor i ple d'oportunitats per seguir creixent plegades.

ASCISAM som totes, el Congrés és de totes.

Junta ASCISAM

Comitè Organitzador	Comitè Científic
Presideix: Sra. Maria Montoro Ruiz Coordinen: Sra. Gisela Simon Montoya • Sra. Mari Carmen Alarcón Sánchez • Sra. Anna Bastidas Salvadó • Sra. Alexandra Bigordà Palau • Sr. Blas Blanquez Gomez • Sra. Maria Boix Ibars • Sra. Karina Campoverde Espinosa • Sra. Noret Cornudella Solans • Dra. Seyla De Francisco Próximo • Sra. Isabel Fera Raposo • Sr. Roger Ferrer Sabaté • Sr. Josep Maria García Jové • Dra. Francesca Gonzalez Palau • Sra. Laia Palau Tera • Dra. Alexandra Pascual Garcia • Dr. Alonso Pérez Toribio • Dra. Judit Pons Baños • Sra. Teresa Romero Pina • Sra. Isabel Ruiz Torres • Sra. Dolors Sala Corbinos • Dra. Maite Sanz Osorio • Sra. Esther Torrente Ibarz	Presideix: Dra. Judit Pons Baños Coordinen: Sra. Karina Campoverde Espinosa i Isabel Fera Raposo • Dr. Filip Bert Marie Paul Bellon • Dr. Joan Blanco Blanco • Sra. Maria Boix Ibars • Dra. Miriam Broncano Bolzoni • Dr. Rafael Clua Garcia • Dr. David Giménez Díez • Dra. Rosa Giralt Palou • Dr. Antonio Moreno Poyato • Dr. Alonso Pérez Toribio • Dr. Jordi Quílez Jover • Dra. Silvia Rosado Figuerola • Dra. Maite Sanz Osorio • Dr. Manuel Tomás Jiménez • Dra. Ana Ventosa Ruiz

PROGRAMA VII CONGRÉS CATALÀ D'INFERMERIA DE SALUT MENTAL

DIJOUS 15 de Octubre 2026

8,30h Lliurament de la documentació

9,00h Inauguració/Benvinguda Diputació / COILL / Ajuntament Lleida / Presidència

9,30h Conferència Inaugural: "Cuidar en totes les dimensions: el propòsit que està canviant la salut mental"

Ponent: Diana Molina Villaverde. Infermera. Directora Gerent de l'Hospital Universitari Dr. Rodriguez Lafora (Madrid)

Moderador:

10,30h Pausa - Cafè

11,00h Taula 1: Docència: Plantar

Moderadors:

1. Projecte CoMentHaINED

Ponent: Sara Beatriz Garcia Herrero Infermera especialista en salut mental. Hospital Clínic de Barcelona. Professora associada. Departament d'Infermeria de Salut Pública, Salut Mental i Materno-Infantil. Facultat d'Infermeria de la Universitat de Barcelona.

2. Formació Sanitària Especialitzada.

Ponent: Pdt. confirmació

12,00h Taula 2: Recerca: Cultivar

Moderadors:

- 1. Impacte de la intervenció infermera "Espai Terapèutic Reservat" en la qualitat de la relació terapèutica: un estudi d'intervenció en unitats d'aguts de salut mental a Espanya.**

Ponent: Khadija El Abidi Infermera especialista en salut mental i professora lectora al Departament d'Infermeria de Salut Pública, Salut Mental i Materno-infantil de la Universitat de Barcelona.

2. Rols de gènere en la salut emocional de les persones amb trastorns addictius

Ponent: Seyla De Francisco Próximo. Professora EUI Sant Pau (UAB). Infermera de Salut Mental.

3. Com fer carrera acadèmica des de la pràctica infermera en salut mental: passos reals cap al doctorat i més enllà.

Ponent: David Ballester Ferrando. Infermer especialista en salut mental, llicenciat en psicologia i Doctor per la Universitat de Girona. Professor Titular del Departament d'Infermeria, acreditat com a Catedràtic d'Universitat per ANECA

13,00h Comunicacions orals

14,00h Descans



16,00h SEMINARIS SIMULTANIS:

1. Seminari: la mentalització com a eina per sostenir els impactes emocionals davant la complexitat clínica

Facilitadors: David López Daltell i Marta Montaner Ventosa

2. Seminari: Abordatge des de la reducció de danys en el ús de substàncies

Facilitadors: Marta Heras Sanclemente

3. Seminari: Crossfit i salut mental en adolescents

Facilitadors: Roger Ferrer Sabaté

4. Seminari: Entrenant la regulació emocional

Facilitadores: Maria José López García i M^a Ángeles Martínez Barahona

5. Seminari: Sortim junts a descobrir: desenvolupament d'aplicacions per a la prevenció

Facilitador: Sergi Hernández Lusilla

18,00h Fi de la jornada

21,00h Sopar del Congrés.

DIVENDRES 16 d'Octubre 2026

9,00h Taula 3: Gestió: Madurar

Moderadors:

1. **El lideratge infermer i la cultura de seguretat del pacients en salut mental.**

Ponent: Sonia Reig Orta. *Infermera especialista en salut mental del Consorci Hospitalari de Vic.*

2. **Co-creació i arquitectura a l'hospital de dia infanto-juvenil del Consorci Sanitari de Terrassa.**

Ponent: Patricia Lorenzo Aguilera. *Infermera especialista en Salut Mental de Consorci Sanitari de Terrassa.*

3. **"Sentir-se bé a Llanerres": un itinerari sobre salut mental.**

Ponent: Jordi Mitjà Costa. *Infermer de salut mental impulsor del projecte.*

10,00h Pausa/café

10,30h Espai cedit: Aliança Otsuka-Lundbeck

11:00 h Comunicacions orals i espai cedit per a presentacions

12,00h Taula 4: Assistència: Collir el fruits

Moderadors: *Pendent confirmació*

1. **Intervenció psicoterapèutica remota a través de Realitat Virtual Immersiva (RVI) en joves amb TCA**

Ponent: Dra. Lidia Sarrio *Infermera i doctora en Infermeria. Coordinadora de l'Àrea del Coneixement de la Fundació Pere Mata Terres de l'Ebre.*

2. **Intervenció en infants francesos i catalans a Puigcerdà**

Ponent: Nathalie Bornancin *Supervisora al Centre Médicopsychologique d'Osseja i del Dispositiu d'Acol·lida de Reinserció Transfronterera (DART) amb equip mòbil i Hospital de dia de salut mental a l'Hospital de Cerdanya.*

3. **Construint ponts assistencials: La infermeria en el PCP en la Salut Mental Infanto-Juvenil.**

Ponent: Dolors Sala Corbinos

13,00h Conferència de Clausura. Intel·ligència Artificial: fundamentos, aplicaciones y criterios para un uso responsable en Salud Mental.

Ponent: Marta Domínguez del Campo. *Infermera especialista en Salut Mental. Doctora en Infermeria. Infermera referent en investigació en cures en PSSJD. Intel·ligència artificial aplicada a la salut*



13:50 Cloenda

14,00 Presentació XI^a Premi Recerca ASCISAM 2027

14:30 h Lliurament de premis / Conclusions



INSCRIPCIONS I PREUS

	Abans 1 juliol	Després del 1 juliol
Socis	75 €	110 €
No socis	150 €	210 €
Residents socis	30 €	60 €
Residents no socis	75 €	110 €
Estudiants d'Infermeria	40 €	70 €

**Quota anual de soci 35€. Es pot formalitzar en el web de l'ASCISAM.*

**En el moment de la inscripció es triarà el Seminari. Donat l'aforament limitat, es respectarà l'ordre d'inscripció.*

Per a qualsevol gestió referent al Congrés: congrescatalainfsm@gmail.com